



5月の献立予定表



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ごはん 豆腐のお好み焼き風 青菜のごま和え ふのりのみそ汁 オレンジ	ごはん 豚肉のコーンソース ひじきサラダ 野菜スープ キウイフルーツ	憲法記念日 身体計測 体重は標準かそれ以上で、「あまり食べないのに、栄養は足りているみたい」と思われている場合は、カロリーが間食で賄われているおそれがあります。スナック菓子などでカロリーは十分に賄われますが、必要な栄養素は不足していることがあります。また、濃い味に慣れてしまうのも問題です。	みどりの日 みどりの日 みどりの日	子どもの日 子どもの日 子どもの日	♥愛情弁当の日♥ ※手作りお弁当の日 ですので、忘れずに お願いします。
ビスケット・麦茶	おかき・麦茶				プリッツ・麦茶
せんべい・スキムミルク	かしわもち風・スキムミルク				揚せんべい・スキムミルク
8	9	10	11	12	13
ごはん 豚肉とブロッコリーのソテー 切干大根煮 豆腐のみそ汁 バナナ	納豆ごはん さばの照焼 わかめ・きゅうりの酢の物 もやしのみそ汁 オレンジ	チキンカレーライス 福神漬 マカロニサラダ キャベツスープ グレープフルーツ	ごはん 豆腐とハムの春巻 三色和え 大根のみそ汁 パイン缶	麦ごはん かれいの野菜あんかけ かぼちゃ煮 白菜のみそ汁 キウイフルーツ	竹の子ごはん 卵焼 沢煮椀 フルーツゼリー
せんべい・麦茶	ビスケット・麦茶	野菜スナック・麦茶	ポーロ・麦茶	ハーベスト・麦茶	あられ・麦茶
ほうれん草とチーズのスクーン・牛乳	白い風船・スキムミルク	ジャムサンド・牛乳	ヨーグルト	バナナケーキ・牛乳	サブレ・牛乳
15	16	17	18	19	20
ごはん 赤魚の塩焼 ほうれん草の納豆和え みそ汁 オレンジ	ごはん 肉じゃが ブロッコリーとコーンのソテー キャベツのみそ汁 バナナ	ごはん あじのごま焼 浅漬 けんちん汁 もも缶	きびごはん オランダ煮 キャベツのおかか和え さつまいものみそ汁 キウイフルーツ	ラーメン 人参サラダ ミニゼリー	中華丼 豆腐のみそ汁 フルーツヨーグルト
ウエハース・麦茶	ごませんべい・麦茶	コーン菓子・麦茶	塩せんべい・麦茶	ビスケット・麦茶	クラッカー・麦茶
ホットケーキ・牛乳	クラッカー・スキムミルク	がんづき・牛乳	ビスコ・スキムミルク	ライスピザ・牛乳	揚せんべい・牛乳
22	23	24	25	26	27
ハヤシライス 福神漬 すき昆布煮 みそ汁 バナナ	麻婆丼 春雨サラダ 大根のみそ汁 オレンジ	✿たんじょうかい✿ アンパンマンごはん さわらのみそ焼 春キャベツソテー すまし汁 フルーツ盛合せ	ごはん 鶏のピカタ・オーロソース コールスローサラダ ポトフ パイン缶	麦ごはん たらきのこあんかけ きんぴらごぼう みそ汁 キウイフルーツ	スパゲティナポリタン オムレツ かぶのコンソメスープ ミニゼリー
ポーロ・麦茶	クラッカー・麦茶	うすやきせん・麦茶	おかき・麦茶	ハーベスト・麦茶	塩せんべい・麦茶
せんべい・スキムミルク	揚せんべい・スキムミルク	レモンカップケーキ・牛乳	プリン	おからドーナツ・牛乳	かりんとう・牛乳
29	30	31	日付	 <p>5月の予定 6日(土) 愛情弁当の日 24日(水) 誕生会</p>	
ごはん 豚肉の生姜焼き ひじき煮 みそ汁 もも缶	ごはん さけのみそマヨ焼 もやしときゅうりの和え物 みそ汁 オレンジ	ごはん ハンバーグ キャベツサラダ シチュー バナナ	共通献立		
サブレ・麦茶	ウエハース・麦茶	塩せんべい・麦茶	未満児 午前おやつ		
ごませんべい・牛乳	パイ・スキムミルク	ミルクプリン	午後おやつ		