



# 6月の献立予定表



月	火	水	木	金	土
<p>6月の行事予定</p> <p>3日(土)親子遠足      13日(火)誕生会</p> <p>6月4~10日は「歯と口の健康週間」です。</p> <p>磯いりこビーンズ・桜えびチースト・ミルクもち等、 カルシウムたっぷりのおやつを取り入れてみました。</p>			<p>1</p> <p>おにぎり 厚焼卵 いんげんの中華和え なめこ汁 キウイフルーツ</p>	<p>2</p> <p>ふりかけごはん 赤魚の照煮 野菜ソテー キャベツのみそ汁 ミニゼリー</p>	<p>3</p> <p>親子遠足</p> <p></p>
<p>5</p> <p>ごはん すき焼き煮 きんぴら みそ汁 バナナ</p>	<p>6</p> <p>三色納豆ごはん さばの竜田揚げ 浸し和え かぼちゃのみそ汁 グレープフルーツ</p>	<p>7</p> <p>カレーライス 福神漬 大根とわかめのサラダ みそ汁 パイン缶</p>	<p>8</p> <p>ごはん さんまのねぎみそ焼 アスパラのおかか和え そうめん汁 オレンジ</p>	<p>9</p> <p>ごはん タンドリーチキン じゃがいもソテー 野菜スープ キウイフルーツ</p>	<p>10</p> <p>鶏南蛮うどん 冷奴 フルーツゼリー</p>
<p>ビスケット・麦茶</p> <p>磯いりこビーンズ・牛乳</p>	<p>塩せんべい・麦茶</p> <p>ミルクスコーン・牛乳</p>	<p>サブレ・麦茶</p> <p>甘辛せんべい・スキムミルク</p>	<p>あられ・麦茶</p> <p>サブレ・牛乳</p>	<p>ポーロ・麦茶</p> <p>桜えびチースト・牛乳</p>	<p>おかき・麦茶</p> <p>白い風船・牛乳</p>
<p>12</p> <p>ごはん 鮭のコーンマヨ焼 小松菜和え 大根のみそ汁 オレンジ</p>	<p>13</p> <p>たんじょうかい あんかけうどん あじさいの真珠蒸し 和風スープ フルーチェ</p>	<p>14</p> <p>あじの蒲焼丼 浅漬 なすのみそ汁 もも缶</p>	<p>15</p> <p>ごはん チーズ入オムレツ マロニーサラダ クリームシチュー ミニゼリー</p>	<p>16</p> <p>麦ごはん 三色天ぷら ひじき煮 納豆汁 バナナ</p>	<p>17</p> <p>ビビンバ 中華風コーンスープ 杏仁豆腐</p>
<p>揚げせんべい・麦茶</p> <p>ビスコ・スキムミルク</p>	<p>クラッカー・麦茶</p> <p>かえるどらやき・牛乳</p>	<p>ウエハース・麦茶</p> <p>塩せんべい・牛乳</p>	<p>ポーロ・麦茶</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>プリッツ・麦茶</p> <p>黒ごまケーキ・牛乳</p>	<p>あられ・麦茶</p> <p>ハーベスト・牛乳</p>
<p>19</p> <p>ごはん 鶏の唐揚 ほうれん草のごま和え キャベツのみそ汁 キウイフルーツ</p>	<p>20</p> <p>ごはん かれの煮付 大根の中華炒め じゃがいものみそ汁 オレンジ</p>	<p>21</p> <p>ごはん 酢豚 ナムル ワンタンスープ パイン缶</p>	<p>22</p> <p>麦ごはん さわらのごま照焼 サラダ 白菜のみそ汁 グレープフルーツ</p>	<p>23</p> <p>ふりかけごはん 豆腐の肉みそがけ 小松菜のなめ茸和え ふのり汁 バナナ</p>	<p>24</p> <p>えびピラフ 野菜スープ フルーツヨーグルト</p>
<p>クラッカー・麦茶</p> <p>きつねおにぎり・牛乳</p>	<p>パイ・麦茶</p> <p>塩せんべい・牛乳</p>	<p>ポーロ・麦茶</p> <p>うずまきクッキー・牛乳</p>	<p>おかき・麦茶</p> <p>ミルクもち・麦茶</p>	<p>クッキー・麦茶</p> <p>プリン</p>	<p>ウエハース・麦茶</p> <p>せんべい・牛乳</p>
<p>26</p> <p>ごはん ぶりのみそ焼 ほうれん草の白和え さつまいものみそ汁 パイン缶</p>	<p>27</p> <p>ごはん 豆腐ハンバーグ 春雨サラダ かぶのみそ汁 オレンジ</p>	<p>28</p> <p>ラーメン ぎょうざ ミニゼリー</p>	<p>29</p> <p>ごはん たらのクリームソース ブロッコリーソテー 卵スープ バナナ</p>	<p>30</p> <p>ふりかけごはん 筑前煮 小松菜の和え物 みそ汁 キウイフルーツ</p>	<p>日付</p> <p>共通献立</p>
<p>クラッカー・麦茶</p> <p>白い風船・スキムミルク</p>	<p>ポーロ・麦茶</p> <p>マドレーヌ・牛乳</p>	<p>おかき・麦茶</p> <p>パイ・スキムミルク</p>	<p>うすやきせん・麦茶</p> <p>ビスケット・牛乳</p>	<p>ポーロ・麦茶</p> <p>ヨーグルトゼリー</p>	<p>未満児 午前おやつ</p> <p>午後おやつ</p>