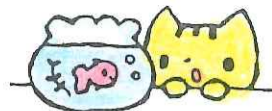




7月の献立予定表



月	火	水	木	金	土
7/31	<p style="text-align: center;">デトックス食材</p> <p>デトックス食材とは、解毒作用に効果を発揮する食材のことです。人の体内にはふだんの食事を通して、知らない間に有害物質が蓄積されています。デトックス食材は、それらの物質を解毒してくれるものです。 【代表的なデトックス食材】タマネギ(成人病、老化に効果)、ニンジン(成人病、アレルギー、老化に効果)、ダイズ(毒素を解毒)など</p>			日付	1
ごはん 厚揚げのひき肉あんかけ 春雨サラダ みそ汁 バナナ				共通献立	なすミートスパゲティ わかめスープ フルーツポンチ
せんべい・麦茶				未満児 午前おやつ	ハーベスト・麦茶
ビスケット・スキムミルク				午後おやつ	おかき・牛乳
3	4	5	6	7	8
おにぎり 卵焼 野菜ソテー みそ汁 オレンジ	ごはん さばのケチャップ煮 ほうれん草の和え物 なめこ汁 バナナ	きびごはん 鶏のみそ焼 かぼちゃサラダ そうめん汁 ミニゼリー	ふりかけごはん かれいの南蛮漬 きんぴられんこん みそ汁 すいか	トマト入ポークカレーライス 福神漬 レタスコーンサラダ 卵スープ もも缶	<p style="text-align: center;">夕涼み会</p> <p style="text-align: center;">お迎えが11時を過ぎる場合は、お弁当の持参をお願いします。</p>
ポーロ・麦茶	おかき・麦茶	クラッカー・麦茶	うすやきせん・麦茶	パイ・麦茶	
お好み焼き・牛乳	チーズワンタンパイ・牛乳	塩せんべい・牛乳	サブレ・スキムミルク	オレンジゼリー・牛乳	
10	11	12	13	14	
ごはん 炒り豆腐 さつまいも煮 もやしのみそ汁 バナナ	☆たんじょうかい☆ お星様ピラフ 白身魚のオーロラソース 短冊サラダ 春雨スープ メロン	♥愛情弁当の日♥ ※手作りお弁当の日 ですので、忘れずに お願いします。	ごはん 豚のとろみ煮 三色和え みそ汁 オレンジ	二色納豆ごはん さわらのカレー風味焼 なすのみそ炒め すまし汁 グレープフルーツ	ひじきごはん 浅漬 豚汁 パイン缶
ウエハース・麦茶	塩せんべい・麦茶	白い風船・麦茶	プリッツ・麦茶	せんべい・麦茶	うすやきせん・麦茶
クラッカー・牛乳	ピーチミルクゼリー	クッキー・スキムミルク	ヨーグルト	マカロニきなこ・牛乳	ウエハース・牛乳
17	18	19	20	21	22
<p style="text-align: center;">海の日</p> <p style="text-align: center;">7月の予定</p> <p style="text-align: center;">8日(土) 夕涼み会 11日(火) 誕生会</p>	ごはん 赤魚の塩焼 ひじき煮 豆腐のみそ汁 バナナ	冷やし中華 ほうれん草の中華炒め すいか	ごはん 鶏の照焼 マカロニサラダ キャベツのみそ汁 オレンジ	ごはん 鮭の田楽焼 わかめの酢の物 きのこスープ キウイフルーツ	卵とじ丼 浸し和え 大根のみそ汁 フルーツヨーグルト
	甘辛せんべい・麦茶	クラッカー・麦茶	塩せんべい・麦茶	おかき・麦茶	うすやきせん・麦茶
	ハーベスト・スキムミルク	フルーツ白玉・牛乳	プリン	バナナケーキ・牛乳	ウエハース・牛乳
24	25	26	27	28	29
焼うどん わかめサラダ 野菜スープ すいか	ごはん さんまの蒲焼 キャベツの含め煮 みそ汁 オレンジ	ごはん チンジャオロースー もやしのナムル ふのり汁 バナナ	ふりかけごはん たらの甘酢あんかけ 切干煮 みそ汁 グレープフルーツ	ごはん チキン南蛮 ツナサラダ トマトスープ ミニゼリー	炒飯 チンゲン菜の中華和え 豆腐のとろみスープ パイン缶
サッポロポテト・麦茶	ウエハース・麦茶	ごまビスケット・麦茶	えびせん・麦茶	クラッカー・麦茶	ハーベスト・麦茶
しょうゆせんべい・牛乳	ほうれん草とベーコンのスコーン・牛乳	ツナサンド・牛乳	パイ・スキムミルク	ブラマンジェ	ごませんべい・牛乳