



12月の献立予定表



月	火	水	木	金	土
<p>★</p> <p>ヌルヌル食品</p> <p>ヌルヌル食品が、インフルエンザ予防に役立つ食べ物とされています。納豆、オクラ、モロヘイヤ、ツルムラサキ、サトイモ、ナガイモ、大和イモ、ナメコなど、粘りのある食物繊維をたくさんとりましょう。</p>			日付	1	2
			共通献立	カレーライス 福神漬 野菜炒め 白菜のみそ汁 オレンジ	作品展
			未満児 午前おやつ	塩せんべい・麦茶	
			午後おやつ	サブレ・スキムミルク	
4	5	6	7	8	9
ごはん 鶏ときのこのみそ炒め キャベツサラダ すまし汁 バナナ	ごはん さんまの生姜煮 おかか和え 大根のみそ汁 オレンジ	めかぶ納豆ごはん 春雨ソテー ワンタンスープ キウイフルーツ	ごはん たらのクリームソース 大根と油揚げのサラダ コンソメスープ りんご	ふりかけごはん かぼちゃの焼コロッケ 五目豆 みそ汁 ミニゼリー	みそけんちんうどん 浅漬 もも缶
ウエハース・麦茶	おかき・麦茶	ベジたべる・麦茶	塩せんべい・麦茶	クラッカー・麦茶	ポーロ・麦茶
切干ベーコンおにぎり・牛乳	ヨーグルト	ビスケット・スキムミルク	チーズ蒸パン・牛乳	ごまだんご・牛乳	せんべい・牛乳
11	12	13	14	15	16
おにぎり 野菜入り卵焼 ひじき煮 キャベツのみそ汁 キウイフルーツ	ごはん さばのカレー竜田揚げ なめたけ和え じゃがいものみそ汁 りんご	☆たんじょうかい☆ 雪だるまハヤシライス 豆腐サラダ れんこんスープ プリンアラモード	麦ごはん おでん キャベツのソース炒め みそ汁 バナナ	ごましおごはん 鮭のみそマヨポテト焼 青菜の煮浸し 和風スープ オレンジ	三色そばろ井 温野菜 みそ汁 パイン缶
サブレ・麦茶	白い風船・麦茶	うすやきせん・麦茶	パイ・麦茶	ビスコ・麦茶	せんべい・麦茶
しょうゆせんべい・牛乳	プリッツ・スキムミルク	スノーボールクッキー・牛乳	ごませんべい・牛乳	おさつかりんとう・牛乳	ウエハース・牛乳
18	19	20	21	22	23
ごはん 豚バラ大根 もやしのごま和え みそ汁 オレンジ	ふりかけごはん 揚げ出し豆腐 筑前煮 キャベツのみそ汁 バナナ	ごはん さかなの照焼 白菜のみそマヨ和え みそ汁 りんご	★クリスマス会★ おたのしみバイキング	ごはん かれいのみぞれあんかけ 小松菜ときのこの和風ソテー みそ汁 キウイフルーツ	天皇誕生日
ポーロ・麦茶	ビスケット・麦茶	おかき・麦茶	あられ・麦茶	えびせん・麦茶	
塩せんべい・牛乳	ミルクスコーン・牛乳	パイ・スキムミルク	クリスマスケーキ・牛乳	かぼちゃもち・牛乳	
25	26	27	28	<p>12月の予定</p> <p>13日(水)誕生会 21日(木)クリスマス会 28日(木)愛情弁当の日</p>	
ごましおごはん チキントマト煮 ブロッコリーサラダ みそ汁 バナナ	ごはん スペイン風オムレツ ごぼうサラダ ポトフ ミニゼリー	きびごはん 豆腐の肉みそ焼 ほうれん草の和え物 そうめん汁 りんご	♥愛情弁当の日♥ ※手作りお弁当の日 ですので、忘れずに お願いします。		
塩せんべい・麦茶	クラッカー・麦茶	ポーロ・麦茶	せんべい・麦茶		
サブレ・牛乳	肉まん・牛乳	おかき・スキムミルク	ビスケット・スキムミルク		