



1月の献立予定表



月	火	水	木	金	土
<p>あけまして おめでとうございます 本年もよろしくお祈りします。</p> <p>1月の予定 19日(金)愛情弁当の日 26日(金)誕生会 ※お弁当の日は10→19に 変更となりますのでよくお祈りします。</p>		日付	4	5	6
		共通献立	ごはん 鮭の西京焼 三色和え すまし汁 バナナ	ごましおごはん 豚肉のアップルスソース焼 さつまいもサラダ みそ汁 みかん	ホワイトスパゲティ キャベツサラダ ポトフスープ ミニゼリー
		未満児 午前おやつ	クラッカー・麦茶	塩せんべい・麦茶	ビスケット・麦茶
		午後おやつ	白い風船・牛乳	田作り・牛乳	コーン菓子・牛乳
8	9	10	11	12	13
<p>大人の日</p>	豆腐のケチャップ あんかけ丼 わかめサラダ コーンスープ バナナ	<p>愛情弁当の日</p> <p>※手作りお弁当の日 ですので、忘れずに お願いします。</p>	納豆ごはん 鶏のねぎ照焼 野菜ソテー みそ汁 りんご	ふりかけごはん かれいのタルタルソース すき昆布煮 白菜スープ みかん	豚玉丼 ほうれん草の和え物 みそ汁 桃缶
	ごませんべい・麦茶 すいとん汁・麦茶	ビスケット・麦茶 甘辛せんべい・スキムミルク	あられ・麦茶 きなこだんご・牛乳	かりんとう・麦茶 ポテト田楽・牛乳	ごませんべい・麦茶 サブレ・牛乳
15	16	17	18	19	20
ごはん 赤魚の塩焼 里芋の和風サラダ けんちん汁 バナナ	磯ラーメン ぎょうざ ミニゼリー	麦ごはん さばの甘酢あんかけ かぼちゃ煮 みそ汁 りんご	おにぎり ひじき入り卵焼 ごぼうの甘辛揚げ みそ汁 キウイフルーツ	カレーライス 福神漬 切干大根の煮付 みそ汁 いよかん	★おゆうぎ会★
クラッカー・麦茶 うずまきかりんとう・牛乳	ビスコ・麦茶 ヨーグルト	ウエハース・麦茶 和風ツナおにぎり・牛乳	うすやきせん・麦茶 野菜蒸パン・牛乳	ポーロ・麦茶 ごませんべい・牛乳	
22	23	24	25	26	27
ふりかけごはん 鶏の生姜焼き 春雨サラダ みそ汁 キウイフルーツ	ごはん 豆腐のお好み焼き風 れんこんのカレー風味炒め かき玉汁 オレンジ	ごましおごはん 魚の幽庵焼き 水菜と大根のサラダ みそ汁 りんご	ごはん 酢豚 白菜の中華和え みそ汁 バナナ	<p>たんじょうかい</p> <p>お赤飯 さんまの南部揚げ おなか和え 七草汁 フルーツ</p>	オム焼そば わかめスープ フルーツヨーグルト
せんべい・麦茶 南瓜のホットビスケット・牛乳	プリッツ・麦茶 塩せんべい・牛乳	白い風船・麦茶 チュロス・牛乳	ポーロ・麦茶 プリン	かりんとう・麦茶 きんとんロールサンド・牛乳	ひねり揚げ・麦茶 ハーベスト・牛乳
29	30	31	<p>ナイフ・フォーク・はしのマナーもさまざま</p> <p>「ナイフにフォーク」だけが、テーブルマナーではありません。和食には和食の、中華には中華のマナーが存在します。はしをきちんと使えない日本人がこの30年間で全体の40%にも増えた事実から考えて、まずは和食のマナーからしっかりと、子どもに身につけてもらいたいものです。</p> <p>《※箸のみ持参しているお子さんへ》 献立でスプーン等が必要なメニューの場合(カレーライス等)は、スプーンの持参をお願いします。</p>		
ごはん たらの煮付 小松菜のお浸し なめこ汁 バナナ	きびごはん 照焼ハンバーグ ポテトサラダ キャベツスープ ミニゼリー	ごはん あじの南蛮漬 きんぴらごぼう みそ汁 いよかん			
ビスコ・麦茶 大根もち・牛乳	クラッカー・麦茶 揚せんべい・牛乳	甘辛せんべい・麦茶 バナナココアケーキ・牛乳			