



2月の献立予定表



月	火	水	木	金	土
2月の予定 10日(土) 愛情弁当の日 14日(水) 誕生会	共通献立		1	2	3
	未満児 午前おやつ		塩せんべい・麦茶	ウエハース・麦茶	甘辛せんべい・麦茶
	午後おやつ		白い風船・スキムミルク	恵方巻クッキー・牛乳	コーン菓子・牛乳
5	6	7	8	9	10
ごはん 豚肉と卵のマヨ炒め 里芋の煮付 みそ汁 いよかん	ごはん 魚のごまみそ焼 野菜炒め すまし汁 バナナ	キーマカレーライス 福神漬 大根サラダ 卵スープ キウイフルーツ	ふりかけごはん 鮭とチーズの春巻 甘酢和え みそ汁 パイン缶	麦ごはん 鶏の治部煮 納豆和え みそ汁 りんご	♥愛情弁当の日♥ ※手作りお弁当の日 ですので、忘れずに お願いします。
おかき・麦茶	ハーベスト・麦茶	ポーロ・麦茶	ごませんべい・麦茶	あられ・麦茶	うす焼きせん・麦茶
おからケーキ・牛乳	甘辛せんべい・スキムミルク	大学かぼちゃ・牛乳	ヨーグルト	切干大根おにぎり・スキムミルク	パイ・牛乳
12	13	14	15	16	17
振替休日	ごはん かれいの煮付 人参しりしり ふのり汁 キウイフルーツ	♥たんじょうかい♥ ケチャップライス 豆腐ナゲット フルーツサラダ コンソメスープ ゼリー	ごはん 肉じゃが焼コロケ ひじき煮 もやしのみそ汁 いよかん	めかぶごはん たらと野菜の蒸し物 さつまいもの甘煮 みそ汁 りんご	カレーうどん かぶの浅漬 桃缶
✿	プリッツ・麦茶	おかき・麦茶	白い風船・麦茶	ポーロ・麦茶	ビスケット・麦茶
✿	りんご蒸パン・牛乳	チョコバナナクレープ・牛乳	プリン	鶏ごぼうドッグ・スキムミルク	甘辛せんべい・牛乳
19	20	21	22	23	24
ごはん 赤魚の中華あんかけ ナムル ワンタンスープ キウイフルーツ	ごはん 豚肉のとろみ煮 大根のきんぴら なめこ汁 バナナ	きびごはん あじのカレー風味焼 小松菜の煮浸し キャベツのみそ汁 いよかん	ごはん 肉豆腐 ごぼうサラダ みそ汁 りんご	ごましおごはん さばのみそ煮 白菜の和え物 わかめスープ キウイフルーツ	シーフードピラフ 野菜スープ フルーツヨーグルト
ごませんべい・麦茶	プリッツ・麦茶	揚せんべい・麦茶	あられ・麦茶	ビスケット・麦茶	甘辛せんべい・麦茶
ピザ風トースト・牛乳	クラッカー・スキムミルク	がんづき・牛乳	塩せんべい・スキムミルク	ほうれん草スコーン・牛乳	コーン菓子・牛乳
26	27	28	<div data-bbox="1045 2368 1669 2795" data-label="Figure"> <p>1日の塩分摂取量(食塩相当量)の目標値</p> </div>		
ごはん 鶏の照焼 れんこんのマヨサラダ 大根のみそ汁 バナナ	麦ごはん チーズ入オムレツ ブロッコリーソテー かぼちゃシチュー ミニゼリー	ふりかけごはん さわらの竜田揚げ ほうれん草のごま和え 白菜のみそ汁 いよかん			
塩せんべい・麦茶	えびせん・麦茶	ビスケット・麦茶			
クラッカー・スキムミルク	ごま春巻・牛乳	白い風船・スキムミルク			

3~5歳
4g(1食 1.3g)以下
1~2歳
3g(1食 1g)以下



※ご家庭でも、減塩に努めましょう!