



# 4月の献立予定表



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ごはん 鶏のねぎ照焼 もやし炒め 大根のみそ汁 バナナ	ごましおごはん たらのコーンマヨ焼 じゃがいもの千切りサラダ 白菜スープ キウイフルーツ	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草の浸し和え みそ汁 オレンジ	麦ごはん さばのみそ煮 わかめ・きゅうりの酢の物 そうめん汁 パイン缶	ごはん 豚バラ大根 白菜のおかか和え みそ汁 りんご	あさりの卵とじ 井きのこソテー じゃがいものみそ汁 ミニゼリー
ビスケット・麦茶	塩せんべい・麦茶	パイ・麦茶	クラッカー・麦茶	うすやきせん・麦茶	プリッツ・麦茶
せんべい・スキムミルク	おからケーキ・牛乳	お好み焼き・牛乳	ヨーグルト	ごまドーナツ・牛乳	ビスケット・牛乳
9	10	11	12	13	14
ごはん 汐子のごま焼 納豆和え みそ汁 オレンジ	ふりかけごはん 鶏肉とブロッコリーのソテー さつまいもの甘煮 キャベツのみそ汁 キウイフルーツ	おにぎり しらす入り厚焼卵 すき昆布煮 豚汁 りんご	ごはん さわらの竜田揚げ 三色和え かぼちゃのみそ汁 甘夏	カレーライス 福神漬 キャベツのみそマヨサラダ 卵スープ バナナ	きつねうどん かぶの浅漬 桃缶
おかき・麦茶	せんべい・麦茶	ビスケット・麦茶	白い風船・麦茶	サブレ・麦茶	うすやきせん・麦茶
バナナクッキー・牛乳	五平もち・スキムミルク	人参プリッツ・牛乳	塩せんべい・スキムミルク	ジャムサンド・牛乳	ビスコ・牛乳
16	17	18	19	20	21
ごはん 韓国風焼肉 ふきの煮付 みそ汁 りんご	ごましおごはん 鮭のパン粉焼き 青菜とえのきのサラダ ホワイトシチュー バナナ	きびごはん オランダ煮 キャベツのごま和え もやしのみそ汁 オレンジ	ごはん 赤魚のうすくずあんかけ きんぴらごぼう ふのり汁 キウイフルーツ	❖たんじょうかい❖ 巣ごもりひよこのオムライス マカロニサラダ 春キャベツスープ フルーツ盛合せ	焼そば 粉ふき芋 和風スープ フルーツヨーグルト
ポテコ・麦茶	クラッカー・麦茶	ビスケット・麦茶	せんべい・麦茶	サッポロポテト・麦茶	あられ・麦茶
レーズン蒸パン・牛乳	甘辛せんべい・スキムミルク	切干ツナおにぎり・牛乳	プリン	桜もち風・牛乳	ハーベスト・牛乳
23	24	25	26	27	28
納豆ごはん 松風焼き 菜の花和え みそ汁 バナナ	ごはん あじのカレームニエル 春雨サラダ トマトスープ オレンジ	♥愛情弁当の日♥ ※手作りお弁当の日 ですので、忘れずに お願いします。	ふりかけごはん ほうれん草のキッシュ ごまみそサラダ 野菜スープ キウイフルーツ	麦ごはん 三色天ぷら 若竹煮 なめこ汁 ミニゼリー	かやくごはん のり巻き豆腐の 甘辛焼き かぶのみそ汁 フルーツポンチ
塩せんべい・麦茶	ビスコ・麦茶	せんべい・麦茶	あみじゃが・麦茶	ビスケット・麦茶	ハーベスト・麦茶
おさつチップス・牛乳	アップルマフィン・牛乳	サブレ・スキムミルク	ミルクゼリー	ナポリタン・牛乳	コーン菓子・牛乳

日付

共通献立

未満児・午前おやつ

午後おやつ



❖新入園、進級おめでとうございます。  
❖朝ごはんを食べて登園しましょう。  
❖コップ、はしセット、おしぼりは  
名前をつけて袋に入れて、  
毎日洗って持たせるよう  
お願いします。

