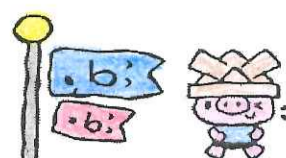




5月の献立予定表



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|--|---|-----------------------------------|
| 日付 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 共通献立 | ごましおごはん 厚揚げの南蛮漬け 青菜のおかか和え みそ汁 オレンジ | ごはん 肉じゃが もやしの中華炒め みそ汁 キウイフルーツ | 憲法記念日 みどりの日 | みどりの日 | こどもの日 |
| 未満児 午前おやつ | おかき・麦茶 | ビスケット・麦茶 | <div style="text-align: center;"> <p>朝食を食べる習慣をつけましょう</p> <p>時間のない中、いきなりきちんとした朝食を作る習慣を身につけることは、とても難しいものです。まずは、せめて飲み物をとる習慣をつけましょう。牛乳、野菜ジュース、スープなど。空腹時は胃が刺激を受けやすいので、胃に優しいものを選ぶようにします。だんだん朝食を食べる習慣が身についたらチーズ、ヨーグルトなどの乳製品、おにぎり、パンといったすぐに用意できるものをとるようにします。できるなら洗うだけ、皮をむくだけで食べられる果物や野菜も準備してみましょう。</p> </div> | | |
| 午後おやつ | ごま春巻・牛乳 | せんべい・スキムミルク | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| ごはん あじのごまみそ焼き 切干大根煮 かきたま汁 バナナ | 納豆ご飯 豚肉とアスパラの炒め物 わかめサラダ キャベツのみそ汁 パン缶 | ごはん 筑前煮 小松菜のツナ和え みそ汁 オレンジ | 麦ごはん たらの野菜あんかけ かぼちゃ煮 かぶのスープ キウイフルーツ | カレーライス 福神漬 コールスローサラダ なめこ汁 ミニゼリー | 中華丼 温サラダ みそ汁 桃缶 |
| クラッカー・麦茶 | ビスケット・麦茶 | うすやきせん・麦茶 | ポテコ・麦茶 | ハーベスト・麦茶 | 甘辛せんべい・麦茶 |
| ほうれん草とチーズのスコーン・牛乳 | みそ焼きおにぎり・牛乳 | チヂミ・牛乳 | ヨーグルト | バナナケーキ・牛乳 | サブレ・牛乳 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| ごはん さけのマヨ焼き ひじきサラダ みそ汁 パン缶 | ごはん 鶏ごぼう煮 キャベツのみそ炒め すまし汁 バナナ | ふりかけごはん 炒り豆腐 しらす和え ふのり汁 グレープフルーツ | ごはん ピザ風オムレツ ポテトサラダ コンソメスープ キウイフルーツ | ごはん さわらのムニエル 野菜ソテー みそ汁 オレンジ | たけのこご飯 豚肉の卵とじ みそ汁 杏仁豆腐 |
| ウエハース・麦茶 | ごませんべい・麦茶 | サッポロポテト・麦茶 | 塩せんべい・麦茶 | ビスケット・麦茶 | クラッカー・麦茶 |
| いももち・牛乳 | クラッカー・スキムミルク | がんづき・牛乳 | ビスコ・スキムミルク | 焼きそば・牛乳 | 揚せんべい・牛乳 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| ✽たんじょうかい✽ 兜サンド ブロッコリーサラダ トマトスープ いちごプリン | ごはん かれの煮付 れんこんのマヨ和え みそ汁 キウイフルーツ | きびごはん チンジャオロース 春雨サラダ 中華風とろみスープ バナナ | ごはん 豆腐のそぼろあんかけ きんぴらごぼう みそ汁 オレンジ | ♥愛情弁当の日♥ ※手作りお弁当の日 ですので、忘れずに お願いします。 | ミートソーススパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト |
| うすやきせん・麦茶 | クラッカー・麦茶 | クッキー・麦茶 | おかき・麦茶 | ビスケット・麦茶 | 塩せんべい・麦茶 |
| ミルフィーユ風・牛乳 | きなこトースト・牛乳 | ライスドッグ・牛乳 | 野菜蒸しパン・牛乳 | プリン | かりんとう・牛乳 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | <div style="text-align: center;"> <p>5月の予定</p> <p>21日(月) 誕生会</p> <p>25日(金) 愛情弁当の日</p> </div> | |
| ごはん 豚肉の生姜焼き なめ茸和え 納豆汁 バナナ | おにぎり ひじき入り卵焼き アスパラサラダ けんちん汁 オレンジ | 麦ごはん さばのカレー風味揚げ わかめの酢の物 みそ汁 ミニゼリー | ごはん 鶏の照り焼き たけのことふきの煮物 みそ汁 キウイフルーツ | | |
| サブレ・麦茶 | ウエハース・麦茶 | 塩せんべい・麦茶 | ビスケット・麦茶 | | |
| ごまクッキー・牛乳 | パイ・スキムミルク | ブラマンジェ | せんべい・スキムミルク | | |