



# 6月の献立予定表



月	火	水	木	金	土
6月の行事予定 20日(水)誕生会 ◎◎◎◎◎＊◎◎◎◎◎＊◎◎◎◎＊◎ ● <b>食事前に、必ず手を洗いましょう</b> ● ジメジメとしたつゆがやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いから始めましょう。園では必ず食前にしています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見ているか、つめの中まで清潔なら、とても好ましいですね。	2日(土)親子遠足		日付	1	2
			共通献立	ごはん 鮭のチーズ焼 コールスローサラダ スープ オレンジ	親子遠足 
			未満児 午前おやつ	せんべい・麦茶	
			午後おやつ	ビスケット・スキムミルク	
4	5	6	7	8	9
ごはん 豆腐のかにかまあんかけ ひじき煮 みそ汁 パン缶	おにぎり 厚焼卵 キャベツとウインナーソテー みそ汁 キウイフルーツ	ごはん 酢豚 もやしナムル 中華風コーンスープ バナナ	ごはん さばのみそ焼 納豆和え そうめん汁 オレンジ	麦ごはん 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう みそ汁 ミニゼリー	枝豆ごはん 鶏じゃが みそ汁 フルーチェ
おかき・麦茶	ビスケット・麦茶	せんべい・麦茶	サッポロポテト・麦茶	パイ・麦茶	白い風船・麦茶
レモンドーナツ・牛乳	ヨーグルト	蒸パン・牛乳	サブレ・牛乳	五平もち・牛乳	塩せんべい・牛乳
11	12	13	14	15	16
ごはん さんまの煮付 おなか和え みそ汁 バナナ	きびごはん 八宝菜 焼かぼちゃ みそ汁 オレンジ	ごはん スペイン風オムレツ マカロニサラダ スープ キウイフルーツ	ごましおごはん たらフライ 海藻サラダ みそ汁 グレープフルーツ	ごはん 豆腐とひき肉の炒め物 なめたけ和え かき玉汁 バナナ	豚丼 かぶの浅漬 みそ汁 桃缶
ハーベスト・麦茶	うす焼きせん・麦茶	サブレ・麦茶	塩せんべい・麦茶	プリッツ・麦茶	あられ・麦茶
揚せんべい・牛乳	スコーン・牛乳	クラッカー・スキムミルク	ミルクプリン	ジャムサンド・牛乳	ビスケット・牛乳
18	19	20	21	22	23
ふりかけごはん なすと豚肉のみそ炒め さつまいもの甘煮 すまし汁 オレンジ	ごはん 鮭のクリームソースがけ ブロッコリーサラダ スープ バナナ	☂たんじょうかい☂ かえるくんおにぎり 焼つくね あじさい大根 春雨スープ プリン	麦ごはん あじの朝鮮焼 白和え みそ汁 キウイフルーツ	カレーライス 福神漬 ごぼうサラダ みそ汁 オレンジ	ナポリタン シーチキンサラダ スープ ミニゼリー
クラッカー・麦茶	ビスケット・麦茶	せんべい・麦茶	パイ・麦茶	おかき・麦茶	あみじゃが・麦茶
白い風船・牛乳	豆腐ケーキ・牛乳	うずまきクッキー・牛乳	甘辛せんべい・スキムミルク	ホットケーキ・牛乳	せんべい・牛乳
25	26	27	28	29	30
♥愛情弁当の日♥ ※手作りお弁当の日 ですので、忘れずに お願いします。	ごはん 鶏のトマト煮 大根サラダ スープ パン缶	納豆ごはん 赤魚の照焼 わかめの酢の物 みそ汁 バナナ	麦ごはん 鶏の唐揚 いんげんのごま和え ワントンスープ オレンジ	ごはん 白身魚のピカタ すき昆布煮 みそ汁 キウイフルーツ	ピラフ マカロニのクリーム煮 スープ フルーツポンチ
せんべい・麦茶	クラッカー・麦茶	プリッツ・麦茶	クッキー・麦茶	クラッカー・麦茶	うす焼きせんべい・麦茶
サブレ・牛乳	じゃこ大豆・牛乳	みそまんじゅう・牛乳	せんべい・牛乳	ごはんのお好み焼き・牛乳	ビスケット・牛乳