



# 7月の献立予定表



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ごはん 豚肉のインド風 グリーンサラダ スープ バナナ	麦ごはん かれの煮付 ビーフソテー みそ汁 グレープフルーツ	ごはん 納豆チーズオムレツ ポテトサラダ スープ キウイフルーツ	ふりかけごはん 筑前煮 もやし和え みそ汁 オレンジ	ごはん 汐子のみそ焼 紅白煮 すまし汁 すいか	<b>夕涼み会</b>  お迎えが11時を過ぎる場合は、お弁当の持参をお願いします。
ポテコ・麦茶	ビスケット・麦茶	せんべい・麦茶	クラッカー・麦茶	ハーベスト・麦茶	
野菜プリッツ・牛乳	ひじきおにぎり・牛乳	パイ・スキムミルク	ヨーグルト	パインケーキ・牛乳	
9	10	11	12	13	14
ごはん 鶏肉のバター醤油炒め 中華きゅうり みそ汁 オレンジ	きびごはん さばのねぎ照焼 干草煮 みそ汁 すいか	ふりかけごはん ポークディアブル 大根サラダ かぼちゃポタージュ ミニゼリー	ごはん ひりょうずあんかけ 甘酢和え みそ汁 バナナ	ごはん 鮭のマヨポテト焼 トマトサラダ 卵スープ キウイフルーツ	♡愛情弁当の日♡  ※手作りお弁当の日 ですので、忘れずに お願いします。
おかき・麦茶	白い風船・麦茶	サブレ・麦茶	うすやきせん・麦茶	サッポロポテト・麦茶	あみじゃが・麦茶
カルピス蒸パン・牛乳	ビスケット・牛乳	ロシアンクッキー・牛乳	プリン	コーンマフィン・牛乳	甘辛せんべい・牛乳
16	17	18	19	20	21
<b>海の日</b>  7月の予定 14日(土) 愛情弁当の日  20日(金) 誕生会	ごはん たらのホイル焼 きんぴられんこん みそ汁 すいか	ごはん ピーマンの肉詰 ひじきサラダ みそ汁 バナナ	おくら納豆ごはん 厚焼卵 ブロッコリーのおかか和え 豚汁 オレンジ	☆たんじょうかい☆ 蒲焼風井 短冊和え もやしとにらのみそスープ メロン	わかめとツナの スパゲティ トマトスープ パイン缶
	おかき・麦茶	プリッツ・麦茶	揚せんべい・麦茶	ハーベスト・麦茶	ビスケット・麦茶
	サモサ・牛乳	塩せんべい・牛乳	クラッカー・牛乳	きらきらゼリー・牛乳	せんべい・牛乳
23	24	25	26	27	28
おにぎり 赤魚の塩焼 切干大根の煮付 みそ汁 オレンジ	ごはん 豆腐ステーキ 野菜炒め みそ汁 グレープフルーツ	なすと挽肉のカレーライス 福神漬 スパゲティサラダ スープ バナナ	ごはん さわらの照焼 納豆和え みそ汁 すいか	ごはん バンバンジー 大学かぼちゃ けんちん汁 キウイフルーツ	炒飯 スティック野菜 スープ 杏仁豆腐
ビスコ・麦茶	甘辛せんべい・麦茶	クラッカー・麦茶	ポテコ・麦茶	塩せんべい・麦茶	うすやきせん・麦茶
フルーツヨーグルト	ミルクもち・麦茶	ごまじゃこトースト・牛乳	サブレ・牛乳	きつねおにぎり・牛乳	パイ・牛乳
30	31	日付	<b>便秘・下痢に注意</b> ジュース・アイスクリームなど、おなかの調子を悪くしないためにも量を考え、体調管理をしっかりとってください。また、下痢を起こすと体液のバランスが崩れますので、水分補給が必須です。		
ごはん 韓国風焼肉 ナムル みそ汁 オレンジ	麦ごはん あじフライ 春雨サラダ みそ汁 バナナ	共通献立			
サッポロポテト・麦茶	ウエハース・麦茶	未満児 午前おやつ			
しょうゆせんべい・牛乳	かぼちゃようかん・牛乳	午後おやつ			