



8月の献立予定表



月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
<p>8月の予定 13日(月) 愛情弁当の日 21日(火) 誕生会</p>		ごはん ほうれん草のキッシュ ごぼうサラダ スープ キウイフルーツ	ごはん 鶏のねぎ照焼 おくらのおかか和え みそ汁 すいか	納豆ごはん たら中華あんかけ れんこんのマヨサラダ みそ汁 オレンジ	冷やしたぬきうどん 浅漬 フルーツヨーグルト
		ハーベスト・麦茶	クラッカー・麦茶	サッポロポテト・麦茶	ウエハース・麦茶
		せんべい・牛乳	五平餅・牛乳	バナナマフィン・牛乳	パイ・牛乳
6	7	8	9	10	11
ごはん 冷しゃぶ 春雨の炒め物 みそ汁 グレープフルーツ クラッカー・麦茶 おさつチップス・牛乳	ビビンバ 焼きかぼちゃ 中華スープ キウイフルーツ	ふりかけごはん かれのい唐揚げ 海藻サラダ みそ汁 オレンジ	夏野菜カレー 福神漬 タンドリーチキン スープ すいか	きびごはん さばの味噌煮 きゅうりの中華サラダ すまし汁 バナナ	山の日
	ビスケット・麦茶	うすやきせん・麦茶	ポテコ・麦茶	ハーベスト・麦茶	
	あずきぱっとう・牛乳	レーズン蒸しパン・牛乳	ヨーグルト	ツナおにぎり・牛乳	
13	14	15	16	17	18
♥愛情弁当の日♥ ※手作りお弁当の日 ですので、忘れずに お願いします。 ビスケット・麦茶 醤油せんべい・スキムミルク	<p>夏バテを防ぐための方法 ジュースや炭酸飲料より、お茶をたくさん飲みましょう。お菓子や果物のとり過ぎにも注意してください。朝食・昼食を抜かないように心がけましょう。</p>			おにぎり お好み焼き風卵焼き なすのトマト煮 みそ汁 ミニゼリー	鶏の甘辛丼 お浸し みそ汁 桃缶
				ビスケット・麦茶	クラッカー・麦茶
				サブレ・スキムミルク	揚せんべい・牛乳
20	21	22	23	24	25
ごはん なすと豚肉の炒め物 すき昆布煮 みそ汁 すいか	🌸たんじょうかい🌸 花火冷やし中華 しゅうまい 夕顔のうすくずあんかけ フルーツゼリー	ごはん 鮭のタルタルソースがけ ブロッコリーサラダ スープ バナナ	ごはん 塩麻婆豆腐 ナムル みそ汁 グレープフルーツ	ごはん さんまの照焼 きんぴら大根 みそ汁 キウイフルーツ	タコライス 卵スープ ミニゼリー
うすやきせん・麦茶	クラッカー・麦茶	クッキー・麦茶	おかき・麦茶	ビスコ・麦茶	塩せんべい・麦茶
塩せんべい・牛乳	ひまわりパフェ	プリッツ・牛乳	みたらし団子・牛乳	プリン	かりんとう・牛乳
27	28	29	30	31	日付
ふりかけごはん 赤魚の煮付 もやしのごま和え みそ汁 バナナ	ごはん チンジャオロース ひじきサラダ みそ汁 オレンジ	ごはん さわらのカレーニエル 野菜ソテー スープ すいか	ごはん 鶏のチリソース かぼちゃサラダ みそ汁 キウイフルーツ	麦ごはん 豆腐田楽 わかめの酢の物 そうめん汁 パイン缶	共通献立
サブレ・麦茶	ウエハース・麦茶	白い風船・麦茶	ビスケット・麦茶	ポテコ・麦茶	未満児 午前おやつ
ごま春巻き・牛乳	南瓜のホットビスケット・牛乳	パイ・牛乳	ヨーグルトゼリー	ライスピザ・牛乳	午後おやつ