



8月の献立予定表



| 月 | 火 | 水 1 | 木 2 | 金 3 | 土 4 |
|--|---|---|---|--|------------------------------|
| <p>8月の予定 13日(月) 愛情弁当の日 21日(火) 誕生会</p> | | ごはん ほうれん草のキッシュ ごぼうサラダ スープ キウイフルーツ | ごはん 鶏のねぎ照焼 おくらのおかか和え みそ汁 すいか | 納豆ごはん たら中華あんかけ れんこんのマヨサラダ みそ汁 オレンジ | 冷やしたぬきうどん 浅漬 フルーツヨーグルト |
| | | ハーベスト・麦茶 | クラッカー・麦茶 | サッポロポテト・麦茶 | ウエハース・麦茶 |
| | | せんべい・牛乳 | 五平餅・牛乳 | バナナマフィン・牛乳 | パイ・牛乳 |
| | | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ごはん 冷しゃぶ 春雨の炒め物 みそ汁 グレープフルーツ クラッカー・麦茶 おさつチップス・牛乳 | ビビンバ 焼きかぼちゃ 中華スープ キウイフルーツ | ふりかけごはん かれのい唐揚げ 海藻サラダ みそ汁 オレンジ | 夏野菜カレー 福神漬 タンドリーチキン スープ すいか | きびごはん さばの味噌煮 きゅうりの中華サラダ すまし汁 バナナ | 山の日 |
| | ビスケット・麦茶 | うすやきせん・麦茶 | ポテコ・麦茶 | ハーベスト・麦茶 | |
| | あずきぱっとう・牛乳 | レーズン蒸しパン・牛乳 | ヨーグルト | ツナおにぎり・牛乳 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ♥愛情弁当の日♥ ※手作りお弁当の日 ですので、忘れずに お願いします。 ビスケット・麦茶 醤油せんべい・スキムミルク | <p>夏バテを防ぐための方法 ジュースや炭酸飲料より、お茶をたくさん飲みましょう。お菓子や果物のとり過ぎにも注意してください。朝食・昼食を抜かないように心がけましょう。</p> | | | おにぎり お好み焼き風卵焼き なすのトマト煮 みそ汁 ミニゼリー | 鶏の甘辛丼 お浸し みそ汁 桃缶 |
| | | | | ビスケット・麦茶 | クラッカー・麦茶 |
| | | | | サブレ・スキムミルク | 揚せんべい・牛乳 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ごはん なすと豚肉の炒め物 すき昆布煮 みそ汁 すいか | 🌸たんじょうかい🌸 花火冷やし中華 しゅうまい 夕顔のうすくずあんかけ フルーツゼリー | ごはん 鮭のタルタルソースがけ ブロッコリーサラダ スープ バナナ | ごはん 塩麻婆豆腐 ナムル みそ汁 グレープフルーツ | ごはん さんまの照焼 きんぴら大根 みそ汁 キウイフルーツ | タコライス 卵スープ ミニゼリー |
| うすやきせん・麦茶 | クラッカー・麦茶 | クッキー・麦茶 | おかき・麦茶 | ビスコ・麦茶 | 塩せんべい・麦茶 |
| 塩せんべい・牛乳 | ひまわりパフェ | プリッツ・牛乳 | みたらし団子・牛乳 | プリン | かりんとう・牛乳 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 日付 |
| ふりかけごはん 赤魚の煮付 もやしのごま和え みそ汁 バナナ | ごはん チンジャオロース ひじきサラダ みそ汁 オレンジ | ごはん さわらのカレムニエル 野菜ソテー スープ すいか | ごはん 鶏のチリソース かぼちゃサラダ みそ汁 キウイフルーツ | 麦ごはん 豆腐田楽 わかめの酢の物 そうめん汁 パイン缶 | 共通献立 |
| サブレ・麦茶 | ウエハース・麦茶 | 白い風船・麦茶 | ビスケット・麦茶 | ポテコ・麦茶 | 未満児 午前おやつ |
| ごま春巻き・牛乳 | 南瓜のホットビスケット・牛乳 | パイ・牛乳 | ヨーグルトゼリー | ライスピザ・牛乳 | 午後おやつ |