



# 9月の献立予定表



月	火	水	木	金 日付	土 1
<p>お月見にまつわる食べ物</p> <p>すすき・月見団子・里芋・枝豆を飾ります。</p> <p>夜空の星や月をゆっくり鑑賞してみませんか？</p>					<p>共通献立</p> <p>あさりと野菜のパスタ 卵サラダ スープ みかん缶</p>
				未満児 午前おやつ	プリッツ・麦茶
				午後おやつ	塩せんべい・牛乳
3	4	5	6	7	8
<p>ごはん</p> <p>鶏とキャベツのみそ炒め</p> <p>粉ふき芋</p> <p>すまし汁</p> <p>オレンジ</p>	<p>麦ごはん</p> <p>鮭の南部焼き</p> <p>甘酢和え</p> <p>みそ汁</p> <p>なし</p>	<p>ふりかけごはん</p> <p>チーズオムレツ</p> <p>ツナサラダ</p> <p>スープ</p> <p>キウイフルーツ</p>	<p>三色納豆ごはん</p> <p>ほっけの塩焼</p> <p>なめたけ和え</p> <p>みそ汁</p> <p>バナナ</p>	<p>ごはん</p> <p>鶏の唐揚</p> <p>水菜サラダ</p> <p>みそ汁</p> <p>ミニゼリー</p>	<p>豚玉井</p> <p>里芋煮</p> <p>みそ汁</p> <p>もも缶</p>
うすやきせん・麦茶	クラッカー・麦茶	甘辛せんべい・麦茶	ポテコ・麦茶	ビスケット・麦茶	サッポロポテト・麦茶
おからクッキー・牛乳	野菜蒸パン・牛乳	ヨーグルト	サブレ・牛乳	おにぎり・牛乳	パイ・牛乳
10	11	12	13	14	15
<p>ごはん</p> <p>さばのねぎみそ焼</p> <p>切干煮</p> <p>すまし汁</p> <p>りんご</p>	<p>きびごはん</p> <p>豚の甘辛煮</p> <p>もやしのごま和え</p> <p>みそ汁</p> <p>バナナ</p>	<p>カレーライス</p> <p>福神漬</p> <p>海藻サラダ</p> <p>スープ</p> <p>グレープフルーツ</p>	<p>ごはん</p> <p>かれいのくずあんかけ</p> <p>おから炒り</p> <p>みそ汁</p> <p>オレンジ</p>	<p>おにぎり</p> <p>鶏の照焼</p> <p>大根サラダ</p> <p>みそ汁</p> <p>ぶどう</p>	<p>焼そば</p> <p>ステック野菜</p> <p>スープ</p> <p>パイン缶</p>
おととと・麦茶	とんがりコーン・麦茶	パイ・麦茶	せんべい・麦茶	クッキー・麦茶	ごませんべい・麦茶
お好み焼き・牛乳	パウンドケーキ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ホットケーキ・牛乳	ウエハース・牛乳
17	18	19	20	21	22
<p>敬老の日</p> <p></p>	<p>ごはん</p> <p>酢豚</p> <p>わかめナムル</p> <p>スープ</p> <p>バナナ</p>	<p>麦ごはん</p> <p>炒り豆腐</p> <p>かぼちゃのそぼろ煮</p> <p>みそ汁</p> <p>オレンジ</p>	<p>納豆ごはん</p> <p>さんまの西京焼</p> <p>竹の子煮</p> <p>みそ汁</p> <p>キウイフルーツ</p>	<p>※たんじょうかい※</p> <p>くりごはん</p> <p>うさぎバーグ</p> <p>さつまいもサラダ</p> <p>きのこ汁</p> <p>なし</p>	<p>中華丼</p> <p>もやしのとんかつ</p> <p>スープ</p> <p>ミニゼリー</p>
✿	クラッカー・麦茶	かりんとう・麦茶	プリッツ・麦茶	せんべい・麦茶	ビスコ・麦茶
✿	スコーン・牛乳	チーズトースト・牛乳	白い風船・牛乳	お月見ゼリー・牛乳	塩せんべい・牛乳
24	25	26	27	28	29
<p>振替休日</p> <p>9月の予定</p> <p>21日(金) 誕生会</p> <p>28日(金) 愛情弁当の日</p>	<p>ごはん</p> <p>鶏のトマト煮</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>スープ</p> <p>キウイフルーツ</p>	<p>ふりかけごはん</p> <p>たらフライ</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>みそ汁</p> <p>バナナ</p>	<p>ごはん</p> <p>和風かに玉</p> <p>おなか和え</p> <p>みそ汁</p> <p>りんご</p>	<p>♥愛情弁当の日♥</p> <p>※手作りお弁当の日 ですので、忘れずに お願いします。</p>	<p>うんどうかい</p> <p></p>
	おかき・麦茶	ハーベスト・麦茶	パイ・麦茶	ビスケット・麦茶	✿
	オレンジケーキ・牛乳	プリン	昆布おにぎり・牛乳	甘辛せんべい・牛乳	✿