



# 5月の献立予定表



月	火	水	木	金	土
<p><b>こいのぼりのいわれ</b> 急な流れや大きな滝も跳ね上がり、勢いよく泳ぐこいの姿と重ね合わせ、たくましく元気に育てとの願いが込められています。</p>	<p><b>しょうが 薑湯のいわれ</b> 邪気や災難よけの薬草です。「薑湯」と「尚武」で「武」を尊び「勝負」にかけており、立身出世の願いが込められています。</p>	<p><b>柏餅のいわれ</b> 柏の葉は、邪気を払い、一家繁栄の願いが込められています。</p>	<p><b>5月の予定</b> 8日(水) 誕生会 10日(金) 愛情弁当の日</p>		
6	7	8	9	10	11
<p>振替休日</p>	<p>ごはん 鶏の照焼 若竹煮 みそ汁 バナナ</p>	<p>✽たんじょうかい✽ こいのぼりいなり さつまいものりんご煮 甘酢和え すまし汁 フルーツ盛り合わせ</p>	<p>ごはん たらフライ コロコロサラダ みそ汁 オレンジ</p>	<p>♥愛情弁当の日♥ ※手作りお弁当の日 ですので、忘れずに お願いします。</p>	<p>ナポリタン レタスサラダ スープ みかん缶</p>
ビスケット・麦茶	うすやきせん・麦茶	ポテコ・麦茶	ハーベスト・麦茶	とんがりコーン・スキムミルク	甘辛せんべい・麦茶
せんべい・牛乳	柏もち風・牛乳	クッキー・牛乳	とんがりコーン・スキムミルク	サブレ・牛乳	
13	14	15	16	17	18
<p>ごはん 酢豚 大根サラダ みそ汁 オレンジ</p>	<p>麦ごはん さわらの西京焼き 納豆和え すまし汁 グレープフルーツ</p>	<p>カレーライス 福神漬 水菜サラダ スープ バナナ</p>	<p>ごはん 麻婆豆腐 ナムル みそ汁 キウイフルーツ</p>	<p>ごはん オムレツ かぼちゃサラダ スープ ミニゼリー</p>	<p>チキンライス ブロッコリーサラダ スープ パイ缶</p>
ウエハース・麦茶	ごませんべい・麦茶	サポロト・麦茶	塩せんべい・麦茶	ビスケット・麦茶	クラッカー・麦茶
がんづき・牛乳	クラッカー・スキムミルク	ジャムサンド・牛乳	ヨーグルト	みそ焼おにぎり・牛乳	揚せんべい・牛乳
20	21	22	23	24	25
<p>ごはん 鮭のチーズ焼き 大豆のトマト煮 スープ バナナ</p>	<p>ごはん 中華風厚焼卵 切干大根煮 みそ汁 グレープフルーツ</p>	<p>きびごはん 豚肉の唐揚げ ポテトサラダ みそ汁 パイ缶</p>	<p>ふりかけごはん 赤魚のおろしあん すき昆布煮 みそ汁 キウイフルーツ</p>	<p>ごはん 鶏の朝鮮焼き おくらサラダ 卵スープ オレンジ</p>	<p>めかぶうどん 豚肉となすの炒め物 桃缶</p>
うすやきせん・麦茶	クラッカー・麦茶	クッキー・麦茶	おかき・麦茶	ビスケット・麦茶	塩せんべい・麦茶
ウエハース・牛乳	いももち・牛乳	加ゆみせん・スキムミルク	ホットケーキ・牛乳	プリン	かりんとう・牛乳
27	28	29	30	31	日付
<p>ごはん さんまのごま塩焼き ひじき煮 みそ汁 オレンジ</p>	<p>ごはん ハンバーグ アスパラの和え物 シチュー バナナ</p>	<p>麦ごはん 高野豆腐の煮物 焼きかぼちゃ みそ汁 パイ缶</p>	<p>ごはん 豚のみそ焼き きんぴられんこん そうめん汁 グレープフルーツ</p>	<p>ごはん かれいの煮付 五目和え みそ汁 キウイフルーツ</p>	<p>共通献立</p>
サブレ・麦茶	ウエハース・麦茶	塩せんべい・麦茶	ビスケット・麦茶	ビスケット・麦茶	未満児 午前おやつ
ほうれん草スープ・牛乳	パイ・スキムミルク	クラッカー・牛乳	焼そば・牛乳	せんべい・スキムミルク	午後おやつ