



# 6月の献立予定表



月	火	水	木	金	土
6月の行事予定 19日(水)誕生会		1日(土)親子遠足 21日(金)愛情弁当の日		日付	1
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>唾液の役割</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①食物摂取・消化</li> <li>②口腔内衛生</li> <li>③話したり歌ったりする機能の維持</li> <li>④唾液の酵素でガン予防</li> </ul> </div>				共通献立	親子遠足
				未満児 午前おやつ	
				午後おやつ	
3	4	5	6	7	8
ごはん 豚肉のインド風 マカロニサラダ スープ バナナ	ふりかけごはん たらの野菜あんかけ かぼちゃ煮 みそ汁 キウイフルーツ	ごはん 納豆チーズオムレツ グリーンサラダ スープ オレンジ	麦ごはん 肉じゃが なめたけ和え みそ汁 パイン缶	三色天井 冷奴 みそ汁 グレープフルーツ	炒飯 肉団子スープ フルーツポンチ
ビスケット・麦茶	おかき・麦茶	せんべい・麦茶	サッポロポテト・麦茶	パイ・麦茶	白い風船・麦茶
レモンドーナツ・スキムミルク	ハーベスト・スキムミルク	きなこクッキー・牛乳	クラッカー・牛乳	カルシウムトースト・牛乳	ウエハース・牛乳
10	11	12	13	14	15
ごはん 豆腐のお好み焼き風 もやしソテー みそ汁 オレンジ	ごはん チキンクリームソース 千切大根サラダ スープ バナナ	きびごはん さわらの照焼 納豆和え みそ汁 もも缶	ごはん かぼちゃの焼コロケ きんぴらごぼう みそ汁 ミニゼリー	ふりかけごはん さばのみそ煮 わかめの酢の物 けんちん汁 グレープフルーツ	和風スパゲティ レタスサラダ スープ フルーツヨーグルト
ハーベスト・麦茶	うす焼きせん・麦茶	サブレ・麦茶	塩せんべい・麦茶	プリッツ・麦茶	あられ・麦茶
ひじきおにぎり・牛乳	アメリカドッグ・牛乳	パイ・スキムミルク	ヨーグルト	みたらし団子・牛乳	ビスケット・牛乳
17	18	19	20	21	22
ふりかけごはん ホイコーロー さつまいも煮 みそ汁 オレンジ	ごはん 鮭のピザ風 ひじきサラダ スープ バナナ	☂たんじょうかい☂ あじさいごはん かたつむり肉巻 和え物 春雨のすまし汁 プリン	カレーライス 福神漬 みそマヨサラダ スープ グレープフルーツ	♥愛情弁当の日♥ ※手作りお弁当の日 ですので、忘れずに お願いします。	鶏井 かぶの浅漬 みそ汁 もも缶
クラッカー・麦茶	ビスケット・麦茶	せんべい・麦茶	パイ・麦茶	せんべい・麦茶	あみじゃが・麦茶
田作り・牛乳	せんべい・牛乳	ロールサンド・牛乳	オレンジ蒸パン・牛乳	サブレ・スキムミルク	せんべい・牛乳
24	25	26	27	28	29
ごはん 豆腐ステーキ おかか和え みそ汁 バナナ	おにぎり 赤魚のカレームニエル キャベツのコーン煮 トマトスープ グレープフルーツ	麦ごはん チキン南蛮 人参なめたけ みそ汁 ミニゼリー	三色納豆ごはん あじのごま焼き じゃがいもの千切り炒め みそ汁 キウイフルーツ	ごはん かに玉風 すき昆布煮 ワンタンスープ オレンジ	ジャージャー麺 さつまいも汁 パイン缶
おかき・麦茶	クラッカー・麦茶	プリッツ・麦茶	クッキー・麦茶	クラッカー・麦茶	うす焼きせんべい・麦茶
ごぼうパスタ・牛乳	サッポロポテト・スキムミルク	ヨーグルトビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	ミルクプリン	ビスケット・牛乳