



7月の献立予定表



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ごはん 鶏の照焼 おくらサラダ みそ汁 バナナ ポテコ・麦茶 人参プリッツ・牛乳	麦ごはん さばのみそ煮 わかめの酢の物 すまし汁 オレンジ ビスケット・麦茶 ウエハース・スキムミルク	ごはん ポークチャップ ポテトサラダ スープ パイン缶 せんべい・麦茶 バナナケーキ・牛乳	ふりかけごはん 炒り豆腐 ごぼうの甘辛揚げ みそ汁 キウイフルーツ クラッカー・麦茶 パイ・牛乳	♥愛情弁当の日♥ ※手作りお弁当の日 ですので、忘れずに お願いします。 ハーベスト・麦茶 ヨーグルト	七夕夏祭り会
8	9	10	11	12	13
ごはん 豚肉となすのみそ炒め いんげんのおかか和え わかめスープ オレンジ おかき・麦茶 レーズン蒸パン・牛乳	ごはん ピザ風オムレット ブロッコリーソテー スープ グレープフルーツ 白い風船・麦茶 せんべい・牛乳	きびごはん 厚揚げの挽肉あんかけ 春雨サラダ みそ汁 キウイフルーツ サブレ・麦茶 ごま春巻き・牛乳	納豆ごはん あじの南蛮漬け きんぴられんこん みそ汁 もも缶 うすやきせん・麦茶 パイ・牛乳	ふりかけごはん 冷しゃぶ 焼かぼちゃ もやしとにらのみそスープ バナナ サッポロポテト・麦茶 ナポリタン・牛乳	チキンライス 温サラダ スープ ミニゼリー あみじゃが・麦茶 甘辛せんべい・牛乳
15	16	17	18	19	20
海の日 7月の予定 5日(金) 愛情弁当の日 19日(金) 誕生会	ごはん 鮭のマヨポテト焼 ツナサラダ スープ バナナ おかき・麦茶 ビスケット・牛乳	ごはん チンジャオロース もやしのナムル みそ汁 オレンジ プリッツ・麦茶 ヨーグルトゼリー	ふりかけごはん さわらの照焼 すき昆布煮 みそ汁 キウイフルーツ 揚せんべい・麦茶 クラッカー・牛乳	☆たんじょうかい☆ 七夕そうめん かき揚げ フルーツポンチ ハーベスト・麦茶 お星さまクッキー・牛乳	三色そぼろ丼 和え物 みそ汁 パイン缶 ポテコ・麦茶 せんべい・牛乳
22	23	24	25	26	27
おにぎり 赤魚の塩焼 もやしのごま和え みそ汁 バナナ ビスコ・麦茶 がんづき・牛乳	ごはん 厚焼卵 切干大根煮 みそ汁 キウイフルーツ 甘辛せんべい・麦茶 ウエハース・牛乳	カレーライス 福神漬 ビーフソテー みそ汁 オレンジ クラッカー・麦茶 きなこトースト・牛乳	さんまの蒲焼丼 ほうれん草の和え物 けんちん汁 スイカ ポテコ・麦茶 プリン	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ トマトスープ ミニゼリー 塩せんべい・麦茶 きつねおにぎり・牛乳	ごはん 豆腐の卵とじ 浅漬 みそ汁 もも缶 うすやきせん・麦茶 パイ・牛乳
29	30	31	日付	<div data-bbox="1365 2344 2016 2849" data-label="Complex-Block"> <p>ドクターからのひと言</p> <p>しっかり水分補給を</p> <p>人間はプールで泳いでいる最中も汗をかき続けています。夏場は、30分おきなど、こまめに水分補給を行なうことが理想的です。</p> </div>	
ごはん 豚肉の生姜焼き レタスサラダ みそ汁 オレンジ サッポロポテト・麦茶 しょうゆせんべい・牛乳	麦ごはん かれいの煮付 小松菜のなめ茸和え みそ汁 バナナ ウエハース・麦茶 南瓜のホットビスケット・牛乳	ごはん 鶏の唐揚げ ひじきサラダ スープ キウイフルーツ クラッカー・麦茶 白い風船・牛乳	共通献立 未満児 午前おやつ 午後おやつ		