



8月の献立予定表



月	火	水	木	金	土
<p>8月の予定</p> <p>13日(火) 愛情弁当の日</p> <p>22日(木) 誕生会</p> 	<p>共通献立</p> <p>ごはん 麻婆豆腐 ナムル みそ汁 すいか</p>	<p>日付</p>	<p>1</p> <p>ごはん 麻婆豆腐 ナムル みそ汁 すいか</p>	<p>2</p> <p>ふりかけごはん あじのパン粉焼 ブロッコリーソテー スープ グレープフルーツ</p>	<p>3</p> <p>焼肉丼 きゅうりもみ みそ汁 ミニゼリー</p>
		<p>未満児 午前おやつ</p>	<p>塩せんべい・麦茶</p>	<p>ビスケット・麦茶</p>	<p>おかき・麦茶</p>
		<p>午後おやつ</p>	<p>フルーツヨーグルト</p>	<p>ゆでとうもろこし・牛乳</p>	<p>ウエハース・牛乳</p>
<p>5</p> <p>ごはん 切干大根入りオムレツ ひじき煮 みそ汁 オレンジ</p>	<p>6</p> <p>きびごはん 鮭の西京焼 もやし炒め すまし汁 バナナ</p>	<p>7</p> <p>ごはん ピーマンの肉詰 わかめサラダ コーンスープ ミニゼリー</p>	<p>8</p> <p>ごはん さばの竜田揚げ 納豆和え みそ汁 キウイフルーツ</p>	<p>9</p> <p>カレーライス 福神漬 ごぼうサラダ スープ すいか</p>	<p>10</p> <p>冷やしそうめん 豆腐あんかけ 桃缶</p>
<p>クラッカー・麦茶</p>	<p>あみじやが・麦茶</p>	<p>うすやきせん・麦茶</p>	<p>ハーベスト・麦茶</p>	<p>サラダせんべい・麦茶</p>	<p>サッポロホトトギス・麦茶</p>
<p>おからドーナツ・牛乳</p>	<p>甘辛せんべい・牛乳</p>	<p>あずきぱっとう・牛乳</p>	<p>サブレ・牛乳</p>	<p>かぼちゃプリン</p>	<p>パイ・牛乳</p>
<p>12</p> <p>振替休日</p> 	<p>13</p> <p>♥愛情弁当の日♥ ※手作りお弁当の日 ですので、忘れずに お願いします。 ビスケット・麦茶 せんべい・牛乳</p>	<p>14</p> <p>あしか 夏の代名詞ともいえるす いか。体を冷やし、利 尿・むくみに効果的です。 冷やすと甘味が増します。 買う時は色つやが良く綺 がはっきりしているもの、 切っただけのものを選び るのがコツ。</p> 	<p>15</p>	<p>16</p> 	<p>17</p> <p>鶏の甘辛丼 ブロッコリーのごま和え みそ汁 ミニゼリー あられ・麦茶 ビスケット・牛乳</p>
<p>19</p> <p>ごはん スペイン風オムレツ 大根サラダ スープ ぶどう うすやきせん・麦茶 白い風船・牛乳</p>	<p>20</p> <p>ごはん 鶏の唐揚げ すき昆布煮 すまし汁 キウイフルーツ おかき・麦茶 しらすおにぎり・牛乳</p>	<p>21</p> <p>麦ごはん さばのねぎみそ焼 もやしのごま和え みそ汁 バナナ クッキー・麦茶 ビスケット・牛乳</p>	<p>22</p> <p>☆たんじょうかい☆ ひまわりドライカレー 夏野菜のココロサラダ スープ すいか クラッカー・麦茶 フルーツゼリー</p>	<p>23</p> <p>ごはん ポークチャップ 粉ふきいも みそ汁 グレープフルーツ ビスコ・麦茶 マカロニきなこ・牛乳</p>	<p>24</p> <p>鮭と枝豆のおにぎり チーズ 豚汁 みかん缶 塩せんべい・麦茶 かりんとう・牛乳</p>
<p>26</p> <p>ごはん 松風焼き 切干大根サラダ すまし汁 オレンジ サブレ・麦茶 ジャムサンド・牛乳</p>	<p>27</p> <p>ふりかけごはん 豆腐田楽 筑前煮 みそ汁 ぶどう ウエハース・麦茶 ビスケット・牛乳</p>	<p>28</p> <p>ごはん 鶏肉の照焼 ブロッコリー和え スープ グレープフルーツ 白い風船・麦茶 プリン</p>	<p>29</p> <p>三色納豆ごはん たらのマヨコーン焼き 夕顔のあんかけ みそ汁 バナナ ビスケット・麦茶 マーラーカオ・牛乳</p>	<p>30</p> <p>きびごはん 肉じゃが コールスロー みそ汁 キウイフルーツ ポテコ・麦茶 みたらし団子・牛乳</p>	<p>31</p> <p>ナポリタン グリーンサラダ スープ パイン缶 ハーベスト・麦茶 せんべい・牛乳</p>